

「いつでも、どこでも、ひとりでも」できる、
寝たきり予防、身体機能回復に効果的な体操

シルバー リハビリ体操

DVD全2巻

2巻セット 6,000円 (税込)

好評発売中!



原案・体操指導 **大田 仁史**

茨城県立健康プラザ管理者 / 茨城県立医療大学名誉教授 / 医学博士



シルバーリハビリ体操とは、どんな体操ですか?

リハビリテーションの第一人者、大田仁史先生が考案した体操で、関節の動く範囲を広げたり、筋力をつけることで、日常生活を自分らしく過ごせるようにすることを目的としています。

特別な道具を使わず、「誰にでもできる」「どんな姿勢でもできる」体操ですので、健常者のみならず脳卒中など片マヒになった要介護者にも活用いただけます。

※収録内容は、裏面をご覧ください

FAX. 029-248-6663 この面を表にしてFAXしてください

※FAXをお持ちでない場合は、お電話でご注文ください。

ご注文 シルバーリハビリ体操DVD 1・2巻セット (セット)

※バラ売りをご希望の方は1本3,000円で申し受けいたします。

ご住所 〒

氏名

電話番号

ご注文をいただき次第 お支払方法等のご確認のため、お電話申し上げます。

お問い合わせ

制作・販売 (株)セントラルビデオプロダクト
〒310-0836 茨城県水戸市元吉田町1971-1TMビル2F

☎ 029-248-6660